

# La produzione di 35 anni di *Atletica Studi*: indice ragionato degli argomenti dei supplementi pubblicati

Proponiamo ai lettori di *Atletica Studi* una raccolta ragionata dei **supplementi**, quindi riferita ai soli contributi indicati nella pubblicazione con questo termine, pubblicati nei primi 35 anni di produzione editoriale. La suddivisione degli argomenti è stata effettuata secondo le tipiche aree tematiche della Rivista, in parte modificate:

- *Tecnica e didattica delle specialità*
  - *LANCI*
  - *MARCIA*
  - *MEZZOFONDO E FONDO*
  - *OSTACOLI*
  - *PROVE MULTIPLE*
  - *SALTI*
  - *VELOCITÀ*
- *Allenamento, valutazione e metodi di insegnamento*
- *Scuola e giovani*
- *Fisiologia, auxologia, biologia e biomeccanica*
- *Psicologia*
- *Medicina*
- *Management, gestione manifestazioni e sociologia*

I supplementi monotematici o con un solo autore sono indicati in carattere grassetto. Gli argomenti dei contenuti di singoli supplementi con temi diversi (ad esempio gli atti di convegni) sono stati suddivisi secondo le suddette aree tematiche e quindi ripetuti più volte all'interno delle singole aree. In questo caso il titolo del supplemento è in carattere grassetto e sottolineato; i titoli dei singoli interventi sono elencati in ordine alfabetico.

## **Tecnica e didattica delle specialità**

### **LANCI**

***Angius, F.***

**La programmazione agonistica annuale di un giovane discobolo.**

(s) gen 1996, 95p.

lancio del disco / allenamento / periodizzazione / tecnica / ciclo di allenamento/ microciclo.

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Arbeit, E.*

I lanci.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 48p.

lanci / allenamento / tecnica.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Barbolini, O.; Silvaggi, N.*

Il lancio del martello.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 14p.

lancio del martello / tecnica / allenamento / attività giovanile.

*Bastianini, C.; Di Molfetta, D.*

Il lancio del giavellotto.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 14p.

lancio del giavellotto / tecnica / allenamento / attività giovanile.

*Bastianini, C.; Laudani, S.*

Il lancio del disco.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 10p.

lancio del disco / tecnica / allenamento / attività giovanile.

*Laudani, S.; Roverato, R.*

Il lancio del peso.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 14p.

getto del peso / allenamento / tecnica / insegnamento / attività giovanile / esercizio.

### **Il manuale dell'allenatore III, gen-giu 2002**

*Brichese, G., Guarnelli, G.*

Lancio del martello

(s) gen-giu 2001 (Il manuale dell'allenatore p. III), 27p.

lanci o del martello / allenamento / tecnica / metodologia.

Lancio del martello

(s) gen-giu 2001 (Il manuale dell'allenatore p. III), 58p.

lanci o del giavellotto / allenamento / tecnica / metodologia.

*Di Molfetta D., Silvaggi, N.*

L'allenamento dei lanci

(s) gen-giu 2001 (Il manuale dell'allenatore p. III), 23p.

lanci / allenamento / tecnica / attività giovanile / metodologia.

*Di Molfetta D., Silvaggi, N.*

L'allenamento dei lanci

(s) gen-giu 2001 (Il manuale dell'allenatore p. III), 23p.

lanci o del peso / allenamento / tecnica / metodologia.

*Simeon, S.*

Lancio del disco

(s) gen - giu 2001 (Il manuale dell'allenatore p. III), 21p.

lanci o del disco / allenamento / tecnica / metodologia / programma.

## **L'allenamento nell'atletica giovanile II, lug-sett 2003**

*Angius, F.*

Il lancio del disco

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte), 34p.

lancio del disco / allenamento / tecnica / attività giovanile.

*Di Molfetta D.*

Aspetti metodologici dell'allenamento nelle categorie giovanili

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte), 22p.

lanci / allenamento / tecnica / attività giovanile.

*Di Molfetta D.*

Il lancio del giavellotto: tecnica, didattica e metodologia

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte) 54p.

lanci / allenamento / tecnica / attività giovanile / metodologia.

*Roverato, R.*

Il lancio del martello

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte), 33p.

lancio del disco / allenamento / tecnica / attività giovanile.

*Silvaggi, N.*

Lancio del peso

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte), 22p.

getto del peso / allenamento / tecnica / attività giovanile.

*Di Molfetta, D.*

Il lancio del giavellotto.

(s) nov-dic 1995, 159p.

lancio del giavellotto / storia / biomeccanica / tecnica / didattica / metodologia / allenamento / regolamento / statistica

## **MARCIA**

### **Le gare sulle lunghe e medie distanze, mag-ago 1996**

*Arcelli, E.; La Torre, A.*

La gara dei 50 chilometri di marcia: spesa energetica e origine dell'energia.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.

marcia / metabolismo energetico / alimentazione / allenamento / costo energetico / lipidi.

*Arcelli, E.*

Per una preparazione del marciatore basata su criteri fisiologici.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.

marcia / allenamento / fisiologia / forza / resistenza.

*Arcelli, E.*

Alcune caratteristiche fisiologiche della marcia.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 9p.

marcia / fisiologia / metabolismo energetico.

*Arcelli, E.*

Il costo energetico della marcia.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 5p.  
marcia / costo energetico / allenamento.

Arcelli, E.

La corsa a varie velocità.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
mezzofondo / fondo / velocità / allenamento.

Arcelli, E.

Quando una certa qualità fisica peggiora.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 2p.  
mezzofondo / fondo / allenamento / valutazione.

Arcelli, E.

Corse di mezzofondo e fondo.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 7p.  
mezzofondo / fondo / test / consumo di ossigeno / allenamento aerobico.

### **La marcia, aspetti scientifici e tecnici, 2 1999**

Arcelli, E., Somenzini L.

Il rifornimento della prova di marcia nei 50 km.

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 8p.  
marcia / alimentazione / 50km.

Arcelli, E., Sassi, A., Impellizzeri, F., Morelli, A., Ruffini, G.

Andamento del costo energetico della marcia in funzione della velocità

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 10p.  
fisiologia / marcia / consumo energetico

Damilano, S.

L'allenamento dei marciatori slovacchi, finlandesi e italiani

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 18p.  
allenamento / marcia / programma.

De Angelis, M.

Analisi del passo nella marcia mediante "rilievo a terra"

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 8p.  
fisiologia / marcia / tecnica / frequenza del passo / ampiezza del passo.

Faina, M., De Angelis, M.

Costo energetico della marcia

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 26p.  
fisiologia / marcia / consumo energetico.

Fiorella, P.L.

La valutazione funzionale del marciatore a fini prestativi

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 10p.  
fisiologia / massimo consumo di ossigeno / metabolismo aerobico

Impellizzeri, F., Arcelli, E., Calori, G., La Torre, A.

La lunghezza del passo di marcia

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 10p.  
biomeccanica / marcia / ampiezza del passo.

*Morelli, A., Calori, G., Casalino, F., Arcelli, E.*

La lunghezza del passo in funzione della velocità di marcia, con differenti inclinazioni del suolo e con differenti sovraccarichi

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 4p.  
biomeccanica / marcia / ampiezza del passo.

*Calori, G.*

Relazione tra la lunghezza del passo e alcune caratteristiche antropometriche dei marciatori

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 8p.  
marcia / antropometria / lunghezza del passo

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Damilano, S.*

La marcia.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 18p.  
marcia / allenamento / tecnica.

### **Il manuale dell'allenatore - I, lug-sett 2001**

*Damilano, S. , La Torre, A.*

L'allenamento della marcia

(s) lug-sett 2001 (Il manuale dell'allenatore p. I), 34p.  
corsa ad ostacoli / tecnica / allenamento / programma.

### **L'allenamento nell'atletica giovanile II parte, lug-sett 2003**

*La Torre, A.*

La marcia

(s) lug-sett 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile II parte), 21p.  
marcia / allenamento / tecnica / attività giovanile / programma.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*La Torre, A.; Visini, R.*

La marcia.

(s) Ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 12p.  
marcia / allenamento / tecnica / esercizi.

### **VARI**

*Assi, T.*

Considerazioni sulla metodologia di allenamento del marciatore di alto livello.

(s) mag-giu 1981; 5p.

Descrittori: /marcia//allenamento//atleta d'elite//allenamento a circuito//stretching/.

*Corsaro, G.*

L'etica della marcia.

(s) Gen-feb 1982; 2p.

marcia / etica.

*Castiglioni, P.*

Analisi e considerazioni sulla metodologia di allenamento del marciatore di alto livello.

(s) Gen-feb 1982; 6p.  
marcia / atleta d'elite / allenamento.

*Castiglioni, P.*

Analisi e considerazioni sulle particolarità del rinnovo della regola 191.

(s) Mag-Giu 1982 (Atti dello stage preolimpico C.N.O.E. sulla marcia), 2p..  
marcia / regolamento.

*Cavagna, G.A.; Franzetti, P.*

Meccanica della marcia atletica.

(s) Set-ott 1981; 3p.

marcia / biomeccanica / cinetica.

*Favati, L.*

Regolamentazione delle gare di marcia.

(s) Mar 1982; 6p.

marcia / regolamento.

## MEZZOFONDO E FONDO

### Le gare sulle lunghe e medie distanze, mag-ago 1996

*Arcelli, E.*

Alcuni test per le prove di resistenza.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 12p.

valutazione / fondo / mezzofondo / metabolismo aerobico / metabolismo anaerobico.

*Arcelli, E.; Assi, R.; Sassi, R.*

Che cos'è la resistenza?.

(s) 3-4 Mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 2p.

mezzofondo / fondo / resistenza.

*Arcelli, E.*

Potenza aerobica: diversificazione del suo allenamento a seconda della distanza di gara. Che cos'è la resistenza?.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.

mezzofondo / fondo / allenamento / potenza aerobica.

*Arcelli, E.*

Allenologia.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 5p.

mezzofondo / fondo / allenamento / metodologia.

*Arcelli, E.*

L'ora di corsa e la velocità di soglia anaerobica.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.

fondo / soglia anaerobica / maratona / allenamento.

*Arcelli, E.*

L'utilizzo del test di Conconi per programmare l'allenamento dei fondisti, mezzofondisti e marciatori.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 7p.

Mezzofondo / fondo / test di Conconi / valutazione / marcia / programmazione / soglia anaerobica.

*Arcelli, E.*

Dalla teoria alla pratica.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 5p.

mezzofondo / fondo / allenamento / metodologia / fisiologia / tattica / allenamento aerobico.

*Arcelli, E.*

Le caratteristiche dei mezzi di allenamento per le varie componenti lattacide.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 8p.

mezzofondo / fondo / lattato / allenamento / adattamento / specificità dell'allenamento.

*Arcelli, E.*

Lo sprint finale dei mezzofondisti.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 17p.

mezzofondo / fondo / velocità / metabolismo energetico / costo energetico / tattica / metodologia / frequenza del passo / biomeccanica.

*Arcelli, E. , Dotti, A:*

Mezzofondo veloce: dalla fisiologia all'allenamento

(s) 1, 2000, 160p.

mezzofondo / fondo / metabolismo energetico / metodologia / fisiologia / programmazione.

### **Il manuale dell'allenatore - I, lug-sett 2001**

*Degortes, N.*

L'allenamento del mezzofondo

(s) lug-sett 2001 (Il manuale dell'allenatore p. I), 77p.

mezzofondo / fondo / allenamento / programma / metabolismo energetico / allenamento aerobico / allenamento anaerobico.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Degortes, N.; Dotti, A.; Lenzi, G.*

Le corse di mezzofondo.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 14p.

mezzofondo / attività giovanile / allenamento / forza / allenamento a circuito

### **L'allenamento nell'atletica giovanile II parte, lug-sett 2003**

*Endrizzi, P.*

La formazione del giovane corridore di resistenza.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 18p.

mezzofondo / tecnica / adolescente / allenamento / fondo / programma.

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Lenzi, G.*

Il mezzofondo.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 30p.

mezzofondo / allenamento / programmazione

### **Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera, 2005**

*Verchoshaskij, Y.*

Basi fisiologiche e principi metodologici dell'allenamento nella corsa di resistenza.

(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 59p.

mezzofondo / fondo / allenamento / metodologia / adolescente / fisiologia / periodizzazione / forza / allenamento aerobico / teoria dell'allenamento.

### **OSTACOLI**

*Bedini, R.*

#### **110 ad ostacoli.**

(s) nov-dic 1993, 128p.

corse ad ostacoli / 110m. / tecnica / allenamento.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Corona, D.; Falchetta, G.; Frinolli, R.*

Le corse ad ostacoli.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 21p.

corsa ad ostacoli / tecnica / allenamento.

### **L'allenamento nell'atletica giovanile I, apr-giu 2003**

*Falchetta, G.; Carrozza, L.*

La corsa ad ostacoli.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 21p.

corsa ad ostacoli / tecnica / allenamento / attività giovanile

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Frinolli, R.; Mannella, G.*

Gli ostacoli.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 17p.

corse ad ostacoli / tecnica.

### **Il manuale dell'allenatore I, apr-giu 2003**

*Frinolli, R. e coll.*

L'allenamento delle corse con ostacoli

(s) apr-giu 2003, 53p.

corsa ad ostacoli / tecnica / allenamento / programma.

### **PROVE MULTIPLE**

*Avogaro, R.*

#### **Il Decathlon.**

(s) gen-giu 1998, 79p.

decathlon / storia / regolamento / punteggio / tecnica / tattica / fisiologia / allenamento.



### **Il manuale dell'allenatore II, ott-dic 2001**

*Avogaro, R.*

L'allenamento delle prove multiple

(s) apr-giu 2003 (Il manuale dell'allenatore p. II), 26p.

prove multiple / allenamento / programma.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Butteri, F.; Avogaro, R.*

Le prove multiple.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 14p.

allenamento / programma / decathlon / eptathlon / attività giovanile/.

*Calcini, R.*

Preparazione pluriennale al decathlon. (s) sett-ott 1993, 111p.

Decathlon / allenamento / programma / periodizzazione.

*Crepaz, G.*

Prove multiple femminili progetto per un futuro

(s) 2 1984, 68p.

prove multiple / allenamento / eptathlon / periodizzazione.

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Di Tizio, L.*

Le prove multiple.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore), 6p.

prove multiple / decathlon / eptathlon / allenamento.

## **SALTI**

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Ambrogi, F.; Avogaro, R.*

Il salto con l'asta.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 24p.

salto con l'asta / tecnica / allenamento / esercizi.

*Astrua, M.; Dal Forno, E.; Motta, O.*

Il salto in alto.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 12p.

salto in alto / tecnica / allenamento / attività giovanile / insegnamento.

*D'Aprile, A.; Mazzaufò, C.*

Il salto in lungo ed il salto triplo.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 28p.

salto in lungo / salto triplo / allenamento / tecnica / attività giovanile.

### **Il manuale dell'allenatore II, ott-dic 2001**

*Ambrogi, F.; Petrov, V.*

Il salto con l'asta

(s) ott-dic 2003 (Il manuale dell'allenatore p. II), 17p.  
salto con l'asta / tecnica / allenamento / programma

*Tucciarone, G. e coll.*

I salti

(s) ott-dic 2003 (Il manuale dell'allenatore p. II), 9p.  
salti / tecnica.

*Tucciarone, G., Pericoli, R.*

L'allenamento dei salti in lungo e triplo

(s) ott-dic 2003 (Il manuale dell'allenatore p. II), 19p.  
salto in lungo / salto triplo / tecnica / allenamento / programma.

*Zamperin, A.*

L'allenamento del salto in alto

(s) ott-dic 2003 (Il manuale dell'allenatore p. II), 13p.  
salto in alto / tecnica / allenamento / programma.

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Ponchio, D.*

I salti.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 44p.  
salti / tecnica / allenamento / salto in alto / salto in lungo / salto con l'asta / salto triplo.

*Astrua, M.*

**Il salto in alto dalla A alla Fosbury.**

(s) mag-giu 1995, 62p.

salto in alto / storia / tecnica / biomeccanica / allenamento / metodologia / record / esercizi/ ciclo di allenamento.

### **L'allenamento nell'atletica giovanile I, lug-sett 2003**

*Dal Forno, E.*

Il salto in alto. Roma.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 28p.

salto in alto / insegnamento / tecnica / adolescente / allenamento / rincorsa / periodizzazione / esercizio.

*Mazzaufò, C.*

I salti in estensione.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 45p.

salto in lungo / salto triplo / tecnica / allenamento / adolescente / programmazione / esercizio.

*Pilori, F.*

Il salto con l'asta.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 35p.

salto con l'asta / tecnica / adolescente / allenamento / acrobatica / errore / feedback / esercizi.

*Fidal Settore Salti*

Test condizionali per i salti.

(s) Febbraio 1975, 36p.

test / salti / valutazione / capacità condizionali/ salto in alto/ salto in lungo/ salto triplo / salto con l'asta/

*Mariani, D.; Alberti, G.; Rizzi, E.*

**Il salto in lungo: fantasia e didattica a fumetti.**

(s) gen-feb 1994, 65p.

salto in lungo / fumetto / insegnamento / bambino.

*Paissan, G.*

**I salti nelle categorie giovanili.**

(s) mar-apr 1994, 158p.

salto in lungo / salto in alto / salto con l'asta / salto triplo / allenamento / insegnamento / bambino / attività giovanile.

**VELOCITÀ**

**Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Alberti, G.; Uguagliati, F.*

Le corse veloci e le staffette.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 20p.

gare di velocità / staffette / allenamento / tecnica / programma.

**L'allenamento nell'atletica giovanile I, apr-giu 2003**

*Bongiorni, G.*

Le staffette.

(s) apr-giu 2003 (L'allenamento nell'atletica giovanile I parte), 6p.

staffetta / tecnica / allenamento / insegnamento / attività giovanile

**Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Preatoni, E.*

La velocità.

(s) lug-dic 1992 (Il manuale dell'allenatore); 38p.

gare di velocità / allenamento / tecnica.

**Il manuale dell'allenatore I, gen-giu 2001**

*Bongiorni, G. , Uguagliati, F.*

L'allenamento delle corse veloci.

(s) apr-giu 2003 (Il manuale dell'allenatore p. I), 65p.

gare di velocità / tecnica / allenamento / programmazione.

**Le gare di velocità, mar-apr 1995**

*Bellotti, P.; Donati, A.; Vittori, C.*

Bioenergetica muscolare e mezzi di allenamento dello sprinter.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 10p.

gare di velocità / metabolismo energetico / metabolismo aerobico / metabolismo anaerobico / allenamento.

*Vittori, C.; Dotta, G.F.*

Analisi ritmica della finale dei 100 m. alle olimpiadi di Monaco '72 vinta da V. Borzov. Proposta di un modello metodologico di indagine.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 5p.

100 m. / lunghezza del passo / frequenza del passo / Unione sovietica / Borzov, V. / gare di velocità / ritmo / valutazione.

*Vittori, C.*

Un metodo per la costruzione del modello ritmico di una gara di 100 metri.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 16p.

100 m. / lunghezza del passo / frequenza del passo / Unione sovietica / ritmo / valutazione.

*Vittori, C.*

Velocità, resisti!

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 190p.

gare di velocità / allenamento / tecnica / metabolismo energetico / fisiologia / resistenza alla velocità / 400 m.

*Vittori, C.*

Esperienze sulla distribuzione dello sforzo nelle gare di velocità

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 24p.

gare di velocità / ritmo / frequenza del passo / sforzo / metabolismo energetico / esercizi.

*Bosco, C.; Vittori, C.; Matteucci, E.*

**Considerazioni sulle variazioni dinamiche di alcuni parametri biomeccanici nella corsa.**

(s) mar-apr 1985, 8p.

gare di velocità / biomeccanica / frequenza del passo / lunghezza del passo/.

*Vittori, C.*

**L'allenamento del giovane corridore dai 12 ai 19 anni.**

(s) gen-apr 1997, 114p.

corsa / tecnica / allenamento / insegnamento / biomeccanica / esercizi / adolescente / apprendimento / gare di velocità.

*Vittori, C.*

**L'allenamento delle specialità di corsa veloce per gli atleti d'elite.**

(s) ott-dic 2004, 96p.

allenamento / gare di velocità / metodologia / periodizzazione / biomeccanica / tecnica / esercizi / forza / atleta d'elite / modello di prestazione / 100m. / lunghezza del passo / frequenza del passo / resistenza / valutazione / programmazione.

## **Scuola e giovani**

*Benelli, P.*

Aspetti della valutazione funzionale ed attitudinale nei giovani.

(s) sett-dic 1997, 23p.

attività giovanile / valutazione / antropometria / lattato / crescita / capacità aerobica.

*Mazzilli, A.*

Atletica leggera. Guida tecnica 11-14.

(s) lug-ago 1993, 142p.

attività giovanile / insegnamento / allenamento / corsa / salti / lanci / corse ad ostacoli.

### **Motor coordination in sport and exercise, apr-dic 2000**

*Colella, D., Sannicandro, I.*

Variazione di alcuni parametri condizionali e coordinativi relativi ad allievi praticanti e non praticanti attività motorie nell'extra-scuola

(s), 24p.

coordinazione / bambino / capacità coordinative / capacità condizionali.

*Merni, F., Cicchella, A., Toselli, S., Brasili, P., Bianchi, E.*

Studio pilota sulle capacità coordinative in età pre-pubere

(s), 36p.

coordinazione / bambino / capacità coordinative.

**Paissan, G.**

**L'insegnamento dell'atletica leggera a scuola. (Metodologia, velocità e ostacoli.) Primo volume**

s(1-2) 2001, 233p.

scuola / didattica / corsa / resistenza / corse di velocità / corsa ad ostacoli.

**Paissan, G.**

**L'insegnamento dell'atletica leggera a scuola. Salti. Secondo volume**

(s) lug-dic 2003. 176p.

scuola / insegnamento / esercizio / tecnica / salto in lungo / salto in alto.

**Paissan, G.**

**L'insegnamento dell'atletica leggera a scuola. I giochi dell'atletica e la staffetta. Terzo Volume**

(s) 1-2 2004. 160p.

scuola / insegnamento / esercizi / giochi / staffetta.

**Spagolla, G.**

**Educazione motoria di base nella scuola elementare.**

(s) nov-dic 1994, 80p.

valutazione / metodo / insegnamento / bambino / esercizio / gioco / educazione motoria / scuola elementare.

### **Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera, 2005**

*Starosta, W.*

Lo sviluppo delle capacità della coordinazione motoria dei giovani che praticano l'atletica leggera.

(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 43p.

allenamento / bambino / adolescente / metodologia / capacità coordinative.

## **Allenamento, valutazione e metodi di insegnamento**

### **Le gare di velocità, mar-apr 1995**

*Bellotti, P.; Donati, A.; Vittori, C.*

I fattori caratterizzanti l'allenamento sportivo.

(s), 4p.

allenamento / adattamento.

### **Motor coordination in sport and exercise, apr-dic 2000**

*Blaser, P., Hoekelmann, A.*

Stabilità e variabilità dell'attività motoria degli atleti sotto carico

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.

coordinazione / abilità motorie / controllo motorio.

*Carbonaro, G., Merni, F., Madella, A.*

Capacità coordinative in giovani praticanti l'atletica leggera- confronto con altri sport

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 40p.  
coordinazione / abilità motorie / capacità coordinative / controllo motorio / valutazione.

*Hirtz, P., Starosta, W.*

Periodi sensibili e critici dello sviluppo della coordinazione motoria ed il loro rapporto con l'apprendimento motorio

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.  
coordinazione / abilità motorie / capacità coordinative / fasi sensibili / bambino.

*Hotz, A.*

La tecnica sportiva come espressione centrale della competenza di azione

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 10p.  
coordinazione / tecnica / capacità coordinative / controllo motorio.

*Ljach, W.*

La struttura delle capacità coordinative motorie negli atleti e nei ragazzi in età scolare e i fattori da cui dipende

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.  
coordinazione / abilità motorie / capacità coordinative / controllo motorio / attività giovanile / bambino.

*Merni, F., Di Placido, I., Luzzi, M., Milanesi, M.*

Valutazione di aspetti coordinativi in bicicletta

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.  
coordinazione / ciclismo / valutazione.

*Schnabel, G.*

Coordinazione motoria - il processo fondamentale dell'abilità motoria

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 18p.  
coordinazione / abilità motorie / capacità coordinative / controllo motorio.

*Starosta, W.*

L'importanza della coordinazione del movimento, la sua struttura e la gerarchia di elementi necessari nello sport e nell'educazione fisica

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 76p.  
coordinazione / capacità motorie / capacità coordinative / controllo motorio.

*Starosta, W., Aniol-Stryczewska, K., Pawlowa-Starosta, T., Sroga, W.*

Aspetti selezionati della capacità di "percezione dell'acqua" come viene percepita da canoisti e a kayaker di élite

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.  
coordinazione / canoa / kayak / sensazione cinestetica.

*Starosta, W., Rostowska, E.*

Struttura della "percezione dell'acqua" e gerarchia dei suoi componenti secondo gli allenatori di nuoto

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 10p.  
coordinazione / allenatore / nuoto / sensazione cinestetica.

*Starosta, W., Rostowska, E.*

Alcuni aspetti del problema della "percezione dell'acqua" nel nuoto

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 12p.  
coordinazione / allenatore / nuoto / sensazione cinestetica.

*Starosta, W., Felbur, B.*

Test di fitness motoria speciale per giocatori di tennis tavolo di alto livello

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 16p.  
condizione fisica / valutazione / tennis tavolo.

*Starosta, W., Felbur, B.*

Struttura e caratteristiche della "percezione della palla" secondo le opinioni di giocatori e allenatori di tennis tavolo

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 10p.

controllo motorio/ valutazione / tennis tavolo / percezione della palla / sensazioni cinestetiche.

***Bortoli, L.; Robazza, C.***

**Preatletismo generale a coppie.**

(s) Lug-ago 1994, 104p.

atletica leggera / esercizio / forza / coppia / adolescente / condizione fisica.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Carbonaro, G.*

Elementi di teoria del movimento.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 9p.

movimento / coordinazione / apprendimento / abilità motoria / sviluppo motorio.

*La Torre, A.; Nicolini, I.; Ranzetti, U.*

Cenni di metodologia dell'allenamento.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 24p.

allenamento / carico di allenamento / attività giovanile / programma / periodizzazione.

### **La valutazione fisiologica dell'atleta, lug-dic 1998**

*Dal Monte, A.; Mirri, G.*

Recenti sviluppi tecnologici per la valutazione di atleti di vertice.

(s) lug-dic 1998, 20p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / atleta d'elite.

***Donati, A.; Vittori, C.***

**La ritmica della corsa veloce.**

(s) 2, 1995, 14p.

gare di velocità / ritmo / lunghezza del passo / frequenza del passo.

### **Il manuale dell'allenatore, lug-dic 1992**

*Locatelli, E.*

La forza.

(s); 12p.

forza / muscoli / allenamento / metodologia.

*Ranzetti, U.*

Note di teoria dell'allenamento.

(s), 11p.

allenamento / teoria / metodologia / periodizzazione.

### **Il manuale dell'allenatore I, lug-set 2001**

*Locatelli, E.*

La forza.

(s), 18p.

forza / muscoli / allenamento / metodologia

*Ranzetti, U.*

Note di metodologia dell'allenamento.

(s), 11p.

allenamento / teoria / metodologia / periodizzazione.

### **Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera, 2005**

*Madella, A.; Mantovani, C.*

Metodologia dell'insegnamento in atletica leggera.,

(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 44p.

Insegnamento / abilità motorie / definizione dell'obiettivo / tecnica / apprendimento / percezione / memoria / modello teorico / comunicazione / feedback / programmazione.

*Manno, R.*

Aspetti generali dell'allenamento della forza

(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 29p.

allenamento / forza / muscolo / fisiologia / metodologia dell'allenamento

*Merni, F.*

Le diverse forme di valutazione applicate all'atletica leggera,

(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 26p.

valutazione / test / analisi della gara / analisi qualitativa / forza / resistenza / coordinazione.

### **Le gare di velocità, mar-apr 1995**

*Vittori, C.*

Caratteristiche generali dell'approccio alle discipline del settore velocità ed ostacoli nell'attività giovanile.

(s) mar - apr 1995 (Le gare di velocità), 12p.

atletica leggera / gare di velocità / corsa ad ostacoli / attività giovanile / insegnamento.

*Vittori, C.*

L'allenamento sportivo è la chiave per andare oltre i limiti?

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 3p.

allenamento / selezione.

*Vittori, C.*

Il controllo dell'allenamento dello sprinter.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 5p.

test / gare di velocità / allenamento / valutazione.

*Vittori, C.*

Ipotesi di un modello ritmico della corsa dei 100 m. e sua utilizzazione come metodo di controllo dell'allenamento.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), p. 5

100 m. / gare di velocità / modello teorico / allenamento / ritmo.



*Vittori, C.*

L'allenamento della forza nello sprinter.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 23p.

forza / allenamento / sprint / esercizio / ciclo di allenamento.

*Vittori, C.; Bellotti, P.; Donati, A.*

Esperienze sulla resistenza alla velocità dello sprinter.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 20p.

gare di velocità / resistenza / programma / allenamento / esercizio / lattato / allenamento anaerobico.

*Vittori, C.*

La strategia dell'attività del quattrocentista.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 15p.

400m. / allenamento / modello di prestazione / adolescente / specificità dell'allenamento / forza / resistenza / velocità.

*Vittori, C.; Arcelli, E.*

Avviamento alle gare di corsa.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 15p.

corsa / attività giovanile / allenamento / talento.

*Vittori, C.*

Proposizione di un modello tecnico-biomeccanico della prestazione dei 100 metri.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 4p.

gare di velocità/ 100m. / biomeccanica

*Vittori, C.; Bellotti, P.; Donati, S.*

Significato e strategia dell'allenamento in atletica leggera.

(s) sett-dic 1995, 3p..

teoria dell'allenamento / periodizzazione.

*Vittori, C.*

**La pratica dell'allenamento.**

(s) 2003, 80p.

atletica leggera / allenamento / teoria dell'allenamento / periodizzazione / forza / carico di allenamento / esercizio / allenamento con i pesi / gara di velocità / metodologia.

## **Fisiologia, auxologia, biologia e biomeccanica**

### **Le gare sulle lunghe e medie distanze, mag-ago 1996**

*Arcelli, E.*

Problemi fisiologici del maratoneta.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 13p.

maratona / fisiologia / costo energetico / allenamento.

*Arcelli, E.*

Le concentrazioni di lattato nelle prove di corsa e in altre discipline sportive.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 5p.

fisiologia / corsa / lattato / metabolismo anaerobico.

*Arcelli, E.*

Spesa energetica nelle varie prove di corsa piana.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 6p.  
spesa energetica / mezzofondo / corsa / fondo / gare di velocità.

*Arcelli, E.*

Percentuali di lavoro aerobico, di lavoro anaerobico lattacido e di lavoro anaerobico alattacido nelle prove di corsa su pista dell'atletica leggera.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 8p.  
mezzofondo / fondo / modello di prestazione / allenamento aerobico / allenamento anaerobico / costo energetico / lattato.

*Arcelli, E.*

Il consumo di ossigeno nelle fasi iniziali di una prova di velocità o di mezzofondo

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
consumo di ossigeno / velocità / mezzofondo / metabolismo energetico.

*Arcelli, E.*

L'energetica.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.  
metabolismo energetico / fondo / mezzofondo.

*Arcelli, E.*

L'acido lattico nei 400 metri.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 4p.  
400m. / lattato / allenamento aerobico.

*Arcelli, E.*

Alcune caratteristiche fisiologiche degli 800 metri.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 6p.  
800m. / fisiologia / costo energetico / allenamento aerobico.

*Arcelli, E.*

La spesa energetica totale e il lavoro lattacido negli 800 metri.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 7p.  
800m. / costo energetico / lattato / allenamento aerobico.

*Arcelli, E.*

Quante cose fa la mioglobina?

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 1p.  
mezzofondo / fondo / mioglobina.

*Arcelli, E.*

Considerazioni sui primati mondiali di Sebastian Coe.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 8p.  
800m. / record / Coe, S. / costo energetico / potenza aerobica / fisiologia.

*Arcelli, E.*

L'acido lattico nella maratona e nelle prove di marcia.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
fondo / lattato / marcia / allenamento / soglia aerobica / soglia anaerobica.

*Arcelli, E.*

Il segreto della maratona.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 7p.  
maratona / costo energetico / peso corporeo / respirazione.

*Arcelli, E.*

Bilancio termico del maratoneta.

(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 11p.  
maratona / costo energetico / peso corporeo / respirazione.

*Arcelli, E.*

Determinazione del massimo consumo di ossigeno dalla frequenza cardiaca durante la corsa. (s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
mezzofondo/ fondo / consumo di ossigeno / frequenza cardiaca.

*Arcelli, E.*

Le percentuali del lavoro aerobico e del lavoro a debito nei 1500 metri.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
1500m. / allenamento aerobico / allenamento / costo energetico.

*Arcelli, E.*

Che cosa mangiare e bere prima e durante la maratonina e la maratona.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 9p.  
maratona / alimentazione / gara.

*Arcelli, E.*

Alcune caratteristiche fisiologiche dei 5000 e 10000 metri.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
fisiologia / fondo / lattato.

*Arcelli, E.*

Lattato e ammoniaca.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
mezzofondo / fondo / ammoniaca / lattato.

*Arcelli, E.*

Le perossidazioni nelle attività motorie di fondo.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 3p.  
mezzofondo / fondo / biochimica / fisiologia / resistenza.

*Arcelli, E.*

Le diverse componenti del meccanismo lattacido.  
(s) mag-ago 1996 (Le gare sulle lunghe e medie distanze), 8p.  
mezzofondo / fondo / lattato / fibra / muscolo / glicogeno / metabolismo energetico.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Fiorella, P.*

Elementi di fisiologia.  
(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 11p.  
fisiologia / metabolismo energetico / soglia anaerobica.

*Nicoletti, I.*

Elementi di auxologia.  
(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 7p.  
crescita / statura / peso / sviluppo del bambino.

### **Motor coordination in sport and exercise, apr-dic 2000**

*Lanza, M.*

Aspetti coordinativi nell'educazione motoria degli anziani  
(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 36p.  
coordinazione / anziano / capacità coordinative / controllo motorio

*Osinski, W., Stemplewski, R., Salamoi, A., Szekliki, R., Maciszek, J.*

Rapporto esistente tra le cadute e l'equilibrio corporeo statico in donne anziane  
(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 8p.  
coordinazione / equilibrio / donne / terza età .

### **Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera, 2005**

*Malina, R.M.*

Giovani atleti: crescita, maturazione ed influenza dell'allenamento.  
(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 20p.  
auxologia / crescita / adolescente / bambino / antropometria / allenamento / maturazione / altezza / peso / menarca / osso.

*Nicoletti, I.*

Principi di auxologia.  
(s) 2005 (Le basi scientifiche dell'allenamento in atletica leggera), 14p.  
auxologia / sviluppo del bambino / maturazione.

*Malina, R.M.*

Crescita e maturazione di bambini ed adolescenti praticanti atletica leggera, 1-2006  
(s), 464p.  
crescita / maturazione / bambino / adolescente / somatotipo / valutazione / auxologia / composizione corporea.

### **Recenti acquisizioni riguardanti la biochimica e la scienza dell'alimentazione applicate alle attività motorie, 2-1985**

*Arcelli, E.*

Aumento della massa muscolare magra e della forza muscolare attraverso l'assunzione di un prodotto a base di proteine, fruttosio e farina di guar.  
(s) mar-apr 1985; 5p.  
muscolo / biochimica / dieta / proteina / studio comparativo.

*Benzi, G.*

Differente adattamento all'endurance di due popolazioni di mitocondri muscolari.  
(s) mar-apr 1985; 4p.  
metabolismo muscolare / biochimica / fisiologia / mitocondri / allenamento / resistenza.

*Cerquiglioni, S.*

Cenni introduttivi sul ruolo dei protidi nel metabolismo muscolare.  
(s) mar-apr 1985; 9p.  
fisiologia / metabolismo muscolare / biochimica / proteine.

*Cerquiglioni, S.*

Considerazioni finali e sintesi conclusiva dei lavori del convegno.  
(s) mar-apr 1985; 4p..  
alimentazione / biochimica / fisiologia / ricerca.

*Crifò, C.*

Aminoacidi e metabolismo muscolare.

(s) mar-apr 1985; 8p.

Aminoacido / metabolismo muscolare/ proteine / biochimica.

*Giuffrida, A.M.*

Cenni introduttivi sul ruolo dei lipidi nel metabolismo muscolare.

(s) mar-apr 1985; 3p.

metabolismo lipidico / lipidi / alimentazione / resistenza.

*Pastoris, O.*

Regolazione e significato del metabolismo degli aminoacidi nel muscolo scheletrico.

(s) mar-apr 1985, 7p.

Biochimica / fisiologia / aminoacido / metabolismo muscolare / leucina / alanina.

*Siliprandi, N.*

Acidi grassi e metabolismo muscolare e cardiaco.

(s) mar-apr 1985; 8p.

acido grasso / metabolismo muscolare / lipidi / biochimica / glicolisi / carboidrati.

*Turchetto, E.*

Acidi grassi ed alimentazione.

(s) mar-apr 1985; 7p..

acidi grassi / valutazione funzionale / alimentazione / metabolismo muscolare/ biochimica.

### **L'alimentazione nelle attività sportive di durata, 2-1985**

*Baroni, A.M.*

Esperienze pratiche di una dietista.

(s) mar-apr 1985; 3p.

*Caldarone, G.*

Dispendio energetico e apporti di energia in atleti di fondo di elevato valore agonistico.

(s) mar-apr 1985; 11p.

dispendio energetico / alimentazione / fondo / biochimica.

*Di Prampero, P.E.*

Dispendio energetico nell'esercizio fisico di lunga durata

(s) mar-apr 1985; 5p.

dispendio energetico / resistenza / alimentazione.

*Turchetto, E.*

Il ruolo delle vitamine e dei minerali negli sport di durata.

(s) mar-apr 1985; 7p..

biochimica / alimentazione / vitamina / minerali / resistenza.

### **Le gare di velocità, mar-apr 1995**

*Bosco, C.; Vittori, C.; Matteucci, E.*

Considerazioni sulle variazioni dinamiche di alcuni parametri biomeccanici nella corsa.

(s) mar-apr 1995 (Le gare di velocità), 13p.

biomeccanica / tecnica / gare di velocità / frequenza del passo.

### **La marcia, aspetti scientifici e tecnici, 2 1999**

*Sassi, A, Impellizzeri, F., Morelli, A., Ruffini, G.*

Considerazioni sul consumo di ossigeno in condizioni di steady state a diversi carichi di lavoro

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 6p.

fisiologia / massimo consumo di ossigeno / metabolismo aerobico

*Mognoni, P.*

Alcune considerazioni sul tempo di esaurimento

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 9p.

fisiologia / valutazione / resistenza.

### **La valutazione fisiologica dell'atleta, lug-dic 1998**

*Cicchella, A.*

La valutazione isocinetica nello sport

(s) lug-dic 1998, 14p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / forza / isocinetica / contrazione muscolare.

*Conconi, F.*

Valutazione della potenza aerobica ed anaerobica nel ciclismo su strada.

(s) lug-dic 1998, 7p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / ciclismo / capacità aerobica / capacità anaerobica.

*Di Prampero, P.E.*

Fattori condizionanti la massima prestazione nella corsa su pista.

(s) lug-dic 1998, 7p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / corsa / metabolismo energetico.

*Haenninen, O.; Atalay, M.*

I metaboliti muscolari nell'esercizio.

(s) lug-dic 1998, 8p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / metabolismo muscolare / attività fisica / radicale libero.

*Mognoni, P.*

Biomeccanica del salto in alto da fermo.

(s) Lug-dic 1998, 10p.

valutazione / test / salto verticale / biomeccanica.

*Webber, C.L.; Zbilut, J.*

I cambiamenti nello stato del muscolo: comparazione tra metodi di analisi spettrale e metodi non lineari.

(s) lug-dic 1998, 10p.

valutazione / test / fisiologia / elettromiografia / analisi spettrale / metabolismo muscolare.

*Wilmore, J.H.*

La valutazione fisiologica dell'atleta: applicazioni e limiti.

(s) lug-dic 1998, 9p.

valutazione / test / metodo / fisiologia / allenamento.

*Zaccagni, L.; Brasili, P.*

Le caratteristiche fisiologiche del pallavolista di alto livello.

(s) lug-dic 1998, 7p.

valutazione / test / metodologia / fisiologia / pallavolo / atleta d'elite.

## **Psicologia dello sport**

### **Psicologia per l'allenatore, apr-giu 1999**

*Agosti, E.; Iandolino, S.*

La preparazione psicologica dell'atleta.

(s) apr-giu 1999 (Psicologia per l'allenatore), 40p.

Psicologia / preparazione psicologica / allenamento mentale.

*Cei, A.*

I processi motivazionali nello sport.

(s) apr-giu 1999 (Psicologia per l'allenatore), 22p.

Psicologia / motivazione / rinforzo.

*Salvini, A.; Faccio, E.*

Identità di genere e prestazione atletica femminile.

(s) apr-giu 1999 (Psicologia per l'allenatore), 34p.

Psicologia / donna / identità / aspettativa di efficacia.

### **Motor coordination in sport and exercise, apr-dic 2000**

*Bortolotti, A., Franceschetti, F., Merni, F.*

La motivazione e l'abbandono. Studio di caso in due società di karate e scherma.

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 8p.

motivazione / scherma / abbandono / karate.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Cei, A.*

Motivazione e apprendimento.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 6p.

motivazione / apprendimento / rinforzo.

*Porzi, S.*

**Rapporto tra componente psicologica e prestazione.**

(s) sett-ott 1996, 63p.

successo / test / valutazione / personalità / ansia / Minnesota test / STAI.

## **Medicina dello sport**

*Bedogni, C.; Bruscoli, R.; Giudice, G.M.*

La patologia del rachide nello sportivo in età evolutiva.

(s) sett-dic 1997; 8p.

infortuni / attività giovanile / colonna vertebrale.

*Bruscoli, R.; Bruscoli, P.; D'Amen, G.; Gennari, R.*

Problematiche sportive nell'età dello sviluppo: aspetti normali e patologici della cartilagine di accrescimento.

(s) sett-dic 1997, 11p.

infortuni / attività giovanile / crescita / cartilagine articolare.

*Bruscoli, R.; Caldarelli, M.; Bruscoli, P.; Bedogni, C.*

Le osteocondrosi-osteochondriti dell'arto superiore nella pratica sportiva giovanile.

(s) sett-dic 1997; 7p.  
infortuni / attività giovanile / osteocondrite / braccio.

*Bruscoli, P.; Bruscoli, R.*

Affezioni degli arti inferiori nell'adolescenza determinate dall'attività sportiva.

(s) sett-dic 1997, 12p.

infortuni / attività giovanile / osteocondrite / articolazione del ginocchio / frattura.

### **La marcia, aspetti scientifici e tecnici, 2 1999**

*Finotti, S., Capietti, M., La Torre, A., Bruni, G. Arcelli, E.,*

Valutazione dei disturbi dell'apparato locomotore nel marciatore

(s) 2 1999 (La marcia, aspetti scientifici e tecnici), 12p.

apparato locomotore / marcia / infortunio / dolore articolare.

### **Motor coordination in sport and exercise, apr-dic 2000**

*Starischka, S., Konrad, P., Rudack, P.*

Analisi di esercizi per mezzo di EMG come aiuto nella creazione di programmi di allenamento per lo sport e il mal di schiena

(s) apr-dic 2000 (Motor coordination in sport and exercise), 16p.

dolore / infortunio / trattamento.

### **Management, gestione manifestazioni e sociologia**

*Aicardi, P.*

**L'organizzazione di manifestazioni sportive. Aspetti civilistici e tributari.**

(s) gen-feb 1986; 37p.

organizzazione di gare / fisco / legge/ responsabilità

### **Impianti per l'atletica leggera: tipologie, materiali innovativi e finanziamenti agevolati, gen-giu 1992**

*Ajena, T.*

L'utilizzo progettuale del calcestruzzo prefabbricato.

(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 14p.

impianto / calcestruzzo / progetto.

*Barra, L.*

La situazione degli impianti sportivi in Italia: analisi e proposte.

(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 3p.

impianto / Italia / gestione.

*Bugli, D.; Renzulli, G.*

L'utilizzo progettuale della carpenteria metallica

(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 14p.

impianto / progetto .

*Cozzi, M.*

L'atletica leggera indoor: considerazioni, tipologie, tecnologie e proposte.

(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 7p.

impianto / indoor / attrezzatura.



*Fangucci, G.*

L'utilizzo progettuale del legno lamellare collato.  
(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 8p.  
impianto / atletica leggera / progetto.

*Fantone, C.*

L'involucro negli impianti indoor.  
(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 55p.  
impianto / copertura / indoor / costruzione.

*Lo Mastro, G.F.*

L'utilizzo progettuale delle tensostrutture.  
(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 6p  
impianto / atletica leggera / disegno / progetto / copertura.

*Senatore, B.*

I piani operativi dell'Istituto per il Credito Sportivo per l'anno 1992.  
(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 3p.  
impianto / finanziamento.

*Romano, A.*

Gli impianti agonistici per l'atletica leggera indoor.  
(s) gen-giu 1992 (Impianti per l'atletica leggera), 6p.  
impianto / indoor.

**Centro Studi Fidal**

**Gli indici di sempre**

(s) Nov - Dic 1982; 48p.

**Aspetti statistici e sociologici sulla pratica dell'atletica leggera e sul fenomeno dell'abbandono precoce in una regione italiana. Risultanze di due ricerche sperimentali.**

*Franceschetti, F.; Zuppiroli, A.; Anibaldi, M.G.*

Aspetti strutturali e motivazionali dell'abbandono precoce nell'atletica leggera nella provincia di Bologna.  
(s) Mag-giu 1994, 16p.  
atletica leggera / abbandono / sociologia.

*Mignoli, G.; Consolante, A.*

La pratica dell'atletica leggera in Emilia Romagna negli anni 1985-1992.  
(s) mag-giu 1994, 51p.  
atletica leggera / sociologia / partecipazione / Emilia Romagna / statistica / tesseramento.

**Lolli, S.**

**Sport e società tra realtà ed immaginario.**

(s) lug-ott 1995, 222p.  
sociologia / scuola / mutamento sociale / partecipazione / società sportiva.

**Manuale del dirigente di atletica leggera vol.I, gen-feb 1999**

*Madella, A.; Marano, M.; Ghiretti, R.; Marchioni, M.; Repetto, M.*

Manuale del dirigente di atletica leggera vol.I.  
(s) gen-feb 1999, 140p.  
dirigente / società sportiva / organizzazione / leadership / ruolo / motivazione / volontario / amministrazione.

ne / valutazione / comunicazione / stampa / sponsorizzazione / relazione interpersonale / competizione / marketing / sicurezza / impianto / pubbliche relazioni.

### **Manuale del dirigente di atletica leggera vol.I, gen-feb 1999**

*Martinelli, G.; Fischetto, G.; Ranzetti, U.*

Manuale del dirigente di atletica leggera vol.II.

(s) gen-feb 1999, 118p.

fisco//società sportiva // volontario // reddito // contabilità // idoneità // infortunio // assicurazione // doping // legge // scuola // reclutamento // atletica leggera.

### **Il manuale dell'istruttore di atletica leggera, ott-dic 1999**

*Ranzetti, U.*

Il programma gare per le categorie ragazzi-ragazze, cadetti-cadette.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 10p.

competizione / programma / attività giovanile

*Ranzetti, U.*

Il regolamento tecnico.

(s) ott-dic 1999 (Il manuale dell'istruttore di atletica leggera), 25p.

competizione / programma / regolamento

### **VARI**

*Pallicca, G.*

**Ai vostri posti, pronti, via.**

(s) 3/4/5/6 1996, 286p.

giudice di partenza / atletica leggera / gare di velocità / partenza.

*Verda, S.*

**Note dal R.T.I. per le gare di atletica leggera.**

(s) Gen-feb 1995, 157p.

regolamento / competizione / giudice.

*Verda, S.*

**Note dal R.T.I. per le gare di atletica leggera. Parte seconda.**

(s) Mar-apr 1996, 255p.

regolamento / competizione / giudice.

*Verda, S.*

**Note dal R.T.I. per le gare di atletica leggera. Edizione aggiornata.**

(s) mag-ago 1997, 447p.

regolamento / competizione / giudice.